

家校合作推國民教育

「中醫遊踪」

活動名稱：親子體驗記-中醫遊踪

活動地點：富來休閒農莊 - 元朗錦田水尾村附近

活動理念及簡介

中醫藥學是中華文化的瑰寶，凝聚了中國人民幾千年的健康養生智慧。透過「中醫遊踪」，讓家長與幼兒在輕鬆有趣的氛圍中接觸中醫草本，從小建立對中華傳統文化的認同感與自豪感，同時推動家校協作。

透過趣味遊戲、感官探索，運用視、聽、嗅、味、觸「五感」探索中藥材與植物生長，讓家長引導子女觀察自然，在日常生活中實踐對傳統文化的尊重，以及初步認識常見草本（如憂遁草）。

全體介紹一般藥草功效/功用有金銀花、艾草、紫蘇葉、蘆薈、龍利葉。
市面上亦有不少與涼茶有關飲品



家長和幼兒在近距離觀察山野間草藥及農作物的生長環境，觀察藥草植物後，取藥草貼紙，完成中藥小達人活動。



藥草種植小園丁(種植環節)

親子動手：種植「憂遁草」，為它設置新家園任務，家長和孩子們在導師帶領下認識中草藥，從遊戲中了解它們的用途；接着透過親手種植憂遁草，學習環保與自然知識，從親子共同栽種中，體驗自然的奧妙。



是次活動給予親子合作經驗，過程中，認識不同品種同栽種方法，幼兒學會了溝通與照顧方式和實驗精神，更增進了彼此的親子關係和溝通，共同見證了生命成長的喜悅。



朋友餵食小動物，培養愛心。



A collage of 15 photographs showing children and adults participating in various outdoor activities at a community event. The activities include sand play, water play, climbing, swinging, ball pit, and riding small cars.